

Hoofdpijn

U bent door uw huisarts verwezen naar de neuroloog vanwege hoofdpijnlachten. In deze folder leest u alvast wat achtergrondinformatie over verschillende hoofdpijnlachten en over uw bezoek aan de neuroloog.

Hoofdpijn

Er zijn verschillende soorten hoofdpijn. Drie soorten hoofdpijn komen vaak voor.

- Spanningshoofdpijn;
- Migraine;
- Medicijnafhankelijke hoofdpijn.

In deze folder leest u meer informatie over bovenstaande vormen van hoofdpijn. Andere, zeldzame vormen van hoofdpijn worden in deze folder niet besproken. Iemand kan verschillende soorten hoofdpijn naast elkaar hebben.

Spanningshoofdpijn

De meeste mensen hebben wel eens spanningshoofdpijn. De pijn zit vaak aan beide kanten van het hoofd, of als een band om het hoofd. Het geeft een drukkend, knellend gevoel. De spieren van de schouders, nek en schedel zijn vaak extra gevoelig bij spanningshoofdpijn. De eetlust kan verminderd zijn, maar spanningshoofdpijn geeft geen misselijkheid.

Afleiding, sporten, ontspanning of slapen kan de pijn verminderen. De pijn duurt een uur tot een paar dagen. Het is zelden dat iemand er iedere dag last van heeft. Dit soort hoofdpijn kan met spanningen te maken hebben, maar kan ook komen door een verkeerde houding of te weinig wisselen van houding, door slecht slapen, vermoeidheid of ergens tegen opzien. Soms ontstaat hoofdpijn zonder reden.

Migraine

Migraine is hoofdpijn die in aanvallen komt, soms midden in de nacht zodat u er wakker van wordt. De pijn zit aan een of aan beide zijden van het hoofd, voelt hevig of bonzend en wordt erger bij inspanning. Vaak gaat migraine gepaard met misselijkheid en eventueel overgeven. Fel licht en hard geluid worden slecht verdragen. Het liefst wilt u alleen nog maar op bed liggen.

Soms ziet u een halfuur tot een uur voor het begin van de migraineaanval schitteringen, flitsen of golvende beelden. Sommige mensen voelen vooraf tintelingen aan een kant van hun lichaam.

Een migraineaanval kan 4 tot 72 uur duren, maar is meestal binnen een dag over. Sommigen hebben slechts af en toe een migraineaanval, anderen hebben er regelmatig last van. Een aanval kan optreden rond de menstruatie, na lang uitslapen of juist te kort slapen, na een nachtdienst of na stress. Een migraineaanval kan ook zonder aanleiding opkomen. Bij migraine speelt aanleg vaak een rol.

Hoofdpijn

Medicijnafhankelijke hoofdpijn

Dagelijks gebruik van pijnstillers of migrainemiddelen kan op zichzelf ook weer hoofdpijn veroorzaken. Deze hoofdpijn blijft dus bestaan terwijl u medicijnen tegen hoofdpijn gebruikt. Deze soort hoofdpijn kan ook ontstaan door veel gebruik van cafeïne. Cafeïne zit niet alleen in koffie, maar ook in thee, ice-tea, cola, redbull en chocolade. Sommige pijnstillers bevatten ook cafeïne. Cafeïne is hetzelfde als coffeïne.

Uw bezoek aan Sionsberg

Op de dag van de afspraak kunt u zich melden bij de receptie poliklinieken in de centrale hal. De medewerker bij de receptie meldt u aan en verwijst u naar de wachtkamer. De neuroloog of de assistente roept u vervolgens op.

Wij verzoeken u vriendelijk de hierna genoemde zaken mee te nemen naar uw afspraak:

- Actuele medicatie (uw medicatieoverzicht kunt u afhalen bij uw apotheek)
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- Ingevulde vragenlijst (deze heeft u van uw huisarts ontvangen)

Bij verhindering of vragen

Wij rekenen op uw komst. Als u op de dag van de afspraak toch verhinderd bent, willen wij dat graag zo snel mogelijk weten. Ook als u vooraf of achteraf vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. U kunt bellen met de polikliniek Neurologie op telefoonnummer 088 07 08 860.