

Folder ijzer (III) carboxylmaltose.

De internist heeft met u besproken dat het ijzergehalte in uw bloed te laag is. Als een behandeling met ijzertabletten onvoldoende resultaat geeft, kunt u behandeld worden met een ijzerpreparaat gegeven via een ader in de arm. Deze folder geeft algemene informatie hierover.

IJzer in uw lichaam en ijzertekort

Uw lichaam heeft ijzer nodig, voor de aanmaak van rode bloedcellen. Onvoldoende ijzer leidt tot bloedarmoede. De rode bloedlichaampjes in het bloed gebruiken ijzer om zuurstof op te nemen. Zij vervoeren zuurstof door het hele lichaam. Uw lichaam maakt zelf geen ijzer aan, daarom moet u dagelijks genoeg ijzer met het voedsel binnen krijgen.

Ongeveer 10% van het ijzer dat u via uw voeding binnenkrijgt, komt via de darm in het bloed terecht. Daar bindt het zich aan transferrine. Dit is een stof die ervoor zorgt dat het ijzer op die plaatsen in het lichaam komt waar het nodig is. Het ijzer dat het lichaam niet direct nodig heeft, wordt in de lever en de milt opgeslagen.

Onder bepaalde omstandigheden krijgt u onvoldoende ijzer binnen via het voedsel of neemt uw lichaam onvoldoende ijzer op. Het lichaam gebruikt dan het ijzer dat in de lever en milt is opgeslagen. Als die voorraad op is, ontstaat er ijzertekort.

De meest voorkomende oorzaak van ijzertekort bij mensen is bloedverlies.

IJzertekort kan leiden tot de volgende klachten:

- duizeligheid, hoofdpijn, depressieve stemming en concentratiestoornissen
- hartritmestoornissen, benauwdheid en vermoeidheid
- verminderde conditie, koude ledematen, benauwdheid
- verminderde eetlust
- scheurtjes in de mondhoeken en gebroken nagels
- verhoogde vatbaarheid voor infecties

Vorbereiding

Voor de behandeling met ijzer (III) carboxylmaltose hoeft u geen (bepaalde) voorbereidingen te treffen.

Behandeling met ijzer via een ader van de arm (ijzer (III) carboxylmaltose)

Uw arts heeft met u besproken dat u een eenmalige behandeling krijgt. Ijzer (III) carboxylmaltose wordt gebruikt voor het behandelen van ijzertekort, als ijzertabletten niet snel genoeg werken of niet kunnen worden gebruikt. Het doel van de behandeling met ijzer (III) carboxylmaltose is het behandelen van het ijzertekort door het aanvullen van de ijzervoorraad in het lichaam.

Omdat u het medicijn via een infuus in de arm krijgt toegediend, is er een afspraak met u gemaakt op de DOK (Diagnostisch Observeren Kortdurend). U kunt zich melden bij de balie op de begane grond. De receptioniste vraagt u om in de wachtruimte plaats te nemen, waar de verpleegkundige u ophaalt en naar de kamer begeleidt. Zij informeert naar uw allergieën

Folder ijzer (III) carboxylmaltose.

en medicijngebruik en naar de naam van een contactpersoon, die zij kan bellen als dat nodig

is. Hierna brengt de verpleegkundige een infuus met ijzer (III) carboxylmaltose bij u in. De toedieningstijd van het medicijn is 15 tot 30 minuten. Dit betekent dat u een half uur aan het infuus bent aangesloten, waarna u nog minimaal 30 minuten ter observatie blijft. In totaal duurt de behandeling 1 à 2 uur. U kunt iemand meenemen om tijdens de behandeling bij u te zijn.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u op eigen gelegenheid naar huis. U mag na de behandeling met ijzer (III) carboxylmaltose autorijden. Na ongeveer acht dagen merkt u het resultaat van de behandeling. De klachten die u had door het ijzertekort zullen verminderen en/of verdwijnen. Een paar weken na het infuus komt u weer terug op de polikliniek bij de Internist om te kijken hoe het ijzergehalte in uw bloed is, nadat u dit van te voren heeft laten prikken.

Bijwerkingen

ijzer (III) carboxylmaltose kan tijdens of na het toedienen bijwerkingen veroorzaken.

Bijwerkingen die vaak voorkomen zijn (1-10%):

- Roodheid in het gezicht
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Buikpijn, verstopping of diarree
- Uitslag of reacties op de plaats waar het infuus in uw arm heeft gezeten.

De volgende klachten komen zelden voor (0,1-1%):

- Ernstige allergische reactie met benauwdheid
- Hartkloppingen
- Duizeligheid door lage bloeddruk
- Jeuk
- Rillerigheid/grieperig gevoel
- Koorts

(Pijn)klachten

Ervaart u tijdens of na de behandeling één van bovenstaande klachten, geef dit dan direct aan bij de verpleegkundige. Ervaart u thuis klachten, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde. We zijn bereikbaar van 08.00-16.30 uur op telefoonnummer: 088- 07 08 870.

Wanneer zich na de behandeling thuis problemen voordoen buiten de tijden dat wij bereikbaar zijn, dan kunt u contact opnemen met de dokterswacht via het telefoonnummer: 0900-112 7 112.