

Chronisch vermoeidheidssyndroom

U bent door uw huisarts verwezen naar de internist wegens chronische vermoeidheid. In deze folder leest u alvast wat achtergrondinformatie over chronische vermoeidheid en over uw bezoek aan de internist.

Vermoeidheid als algemeen verschijnsel of bij ziekte

Moeheid is een klacht die zeer veel voorkomt. Iedereen is wel eens moe. Moeheid is zelfs voor de meesten van ons een dagelijkse ervaring. De volgende morgen of na rust is het gewoonlijk weer over. Bij sommige mensen blijft de vermoeidheid langere tijd aanwezig. Toch spreken we dan nog niet van chronische vermoeidheid. Bekend is dat zeker bij 80% van de mensen de ernstige vermoeidheid binnen enkele weken tot enkele maanden weer overgaat. Chronische vermoeidheid als klacht komt ook zeer vaak voor bij mensen met chronische ziekten. Chronische vermoeidheid kan bijvoorbeeld voorkomen bij patiënten met spierziekten, patiënten met chronische alvleesklierontsteking, patiënten met multipale sclerose, patiënten met hartziekten of patiënten met een te traag werkende schildklier. Chronische vermoeidheid komt ook regelmatig voor lang na een ernstige ziekte, bijvoorbeeld na een beroerte (herseninfarct, hersenbloeding en uit B12 deficiëntie), of soms nog lang na behandeling van kanker.

Wanneer spreken we van het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS)?

Bij een klein deel (minder dan 20%) kunnen de vermoeidheidsklachten langer dan zes maanden aanhouden. In dat geval kan sprake zijn van het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS). CVS is niet meer dan een naam voor ernstige vermoeidheidsklachten die niet aan een herkenbare ziekte kunnen worden toegeschreven. (zie boven) Er is sprake van het chronisch vermoeidheidssyndroom als:

- er ernstige aanhoudende of telkens terugkerende vermoeidheidsklachten aanwezig zijn die niet aanzienlijk verbeteren door rust en niet het gevolg zijn van voortdurende inspanning,
- de vermoeidheid heeft geleid tot forse afname van vroegere niveaus van beroepsmatig, sociaal en/of persoonlijk functioneren,
- voor deze klachten geen lichamelijke verklaring te vinden is,
- de klachten tenminste zes maanden bestaan

Chronisch vermoeidheidssyndroom**Bijkomende klachten**

Naast de vermoeidheid kunnen één of meer van de volgende verschijnselen aanwezig zijn: beperking in het korte termijngeheugen of concentratieproblemen, zere keel, gevoelige hals- of okselklieren, spierpijn, gewrichtspijn, hoofdpijn, slaapklachten, malaise klachten na inspanning die langer dan 24 uur duren, maag - of darmklachten, duizeligheid, slaapklachten, spierzwakte, prikkelbaarheid, spraakstoornissen of extreem transpireren. Maar ook andere niet genoemde klachten kunnen voorkomen.

Afspraak maken

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde van Sionsberg (zie patiëntenbericht) om een afspraak te maken bij de internist naar aanleiding van uw verwijzing.

Uw bezoek aan Sionsberg

Op de dag van uw afspraak kunt u zich melden bij de receptie in de centrale hal. De medewerker bij de receptie meldt u aan en verwijst u naar de wachtkamer. De internist of de assistente roept u vervolgens op. Het bezoek aan de internist duurt meestal ongeveer 30 minuten.

Wij verzoeken u vriendelijk de hierna genoemde zaken mee te nemen naar uw afspraak:

- Actuele medicatie (uw medicatieoverzicht kunt u afhalen bij uw apotheek)
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)

Bij verhindering of vragen

Wij rekenen op uw komst. Als u op de dag van de afspraak toch verhinderd bent, willen wij dat graag zo snel mogelijk weten. Ook als u vooraf of achteraf vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. U kunt bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer 088 0708 870.